

## **Gesunder Geist – Ver-rückter Geist**

### **Psychische Prozesse aus Sicht der kontemplativen Psychologie verstehen - Grundlagen der Windhorse-Arbeit**

#### **Ein Kurs in 5 Modulen für Menschen mit Psychose-Erfahrung, Angehörige und professionelle HelferInnen**

Die in der Windhorse-Arbeit praktizierte Begleitung von Menschen in und nach psychotischen Krisen geht von der Erfahrung aus, dass Menschen zu jeder Zeit das Potential haben, geistig klare Momente zu erfahren. Auch in größter Verwirrung und Angst gibt es Augenblicke des Aufwachens und Erkennens der realen Situation im Hier und Jetzt. Diese „Inseln der Klarheit“ wahrzunehmen und zu nutzen ist erlebbar und erlernbar.

**28. Februar 2014 – 14. Juni 2014**

jeweils Freitag 18:00-21:00 und Samstag 9:00-18:00

28.Februar./1.März - 28./29. März - 2./3. Mai - 23./24. Mai - 13./14. Juni

#### **Seminarleitung:**

Jan Dolensky, Michaela Nowak, Dr. Karl Panzenbeck

**Kosten:** € 620,00.- (Modul 1 bis 5)

**Anmeldung:** Tel. 01/408 07 06 (Mo., Mi. & Do. 10:00-12:00)  
oder per Mail an [info@windhorse.at](mailto:info@windhorse.at)

**Ort:** Windhorse, Schönbrunner Straße 45/4, 1050 Wien