

---

# WORLD MENTAL HEALTH DAY

---

OPEN DIALOGUE &  
DAS REFLEKTIERENDE  
TEAM

10. – 12.10.2013



EINE VERANSTALTUNG DER WINDHORSE AKADEMIE

11. & 12.10.2013  
SEMINAR

## DAS REFLEKTIERENDE TEAM

10.10.2013  
VORTRAG

## OPEN DIALOGUE

DIESE 1985 IN SKANDINAVIEN ENTWICKELTE METHODE RICHTET DEN FOKUS AUF DAS FINDEN EINER GEMEINSAMEN „SPRACHE“ IM SYSTEM, IN DEM EINE AN PSYCHOSE ERKRANKTE PERSON EINGEBETTET IST.

Anlässlich des Tages der psychischen Gesundheit am 10.10.2013 (World Mental Health Day) lädt die Windhorse Gesellschaft zu einem Vortragsnachmittag mit Dr. Volkmar Aderhold mit dem Titel „Open Dialogue“.

Open Dialogue ist eine Methode Netzwerkgespräche zu führen. Das persönliche Netzwerk der PatientInnen wird dabei als Ressource gesehen und genützt. Das Ziel der Netzwerkgespräche ist, eine neue gemeinsame Sprache der Beziehung, des Auf-einander-Bezogenenseins zu schaffen für Erfahrungen, die noch keine Worte haben, die noch nicht miteinander geteilt worden sind.

Vortrag und Übungen: Dr. Volkmar Aderhold

Zeit & Ort: Donnerstag, 10. Oktober 2013; 14:00–19:00

Kolping Wien Zentral, Gumpendorferstraße 39, 1060 Wien

Kosten: € 35.– / € 10.– (für Menschen mit Psychoseerfahrung, StudentInnen und Arbeitslose)

Anmeldung: Tel. 01 408 07 06 (Mo, Mi & Do 10:00–12:00) oder per Mail an [info@windhorse.at](mailto:info@windhorse.at)

Diese Veranstaltung kann auch ohne der Teilnahme an „Das Reflektierende Team“ besucht werden.

ANSCHLIESSEND AN DEN VORTRAG VON DR. VOLKMAR ADERHOLD BIETEN WIR EIN SEMINAR FÜR ALLE MENSCHEN IN HELFENDEN BERUFEN, DIE DAS REFLEKTIERENDE TEAM (NACH TOM ANDERSEN) ALS GESPRÄCHSMETHODE KENNENLERNEN UND SICH IN IHR ÜBEN WOLLEN.

Das Reflektierende Team ist eine von Tom Andersen in den 1980er Jahren entwickelte Methode des Reflexionsgesprächs in der Systemischen Therapie.

Mitglieder des Reflektierenden Teams sind Teil einer therapeutischen Sitzung; sie beteiligen sich zunächst nicht aktiv am therapeutischen Gespräch, hören jedoch aufmerksam zu. Nach einer gewissen Zeit tauschen sie sich in einer wertschätzenden, unterstützenden Art und Weise über den von ihnen beobachteten Gesprächsprozess aus. KlientInnen und TherapeutInnen hören sich die Gedanken des Reflektierenden Teams an und können dann ihrerseits das Gehörte in ihr Gespräch einfließen lassen.

Ziel dieses Gesprächsprozesses ist, „Vielstimmigkeit“ wahrzunehmen. Ein Sachverhalt, eine Beziehung, eine Entwicklung kann von verschiedenen Standpunkten und Blickwinkeln aus beleuchtet und verstanden werden.

Das Reflektierende Team ist ein grundlegender Baustein des Open Dialogue.

Seminarleitung: Dr. Volkmar Aderhold

Zeit & Ort: Freitag, 11.10.2013, 17:00–21:00 und

Samstag, 12.10.2013, 9:00–18:00

Europahaus, Linzer Straße 429, 1140 Wien

Kosten: € 190.– / Mitglieder € 150.–

Anmeldung: Tel. 01 408 07 06 (Mo, Mi & Do 10:00–12:00) oder per Mail an [info@windhorse.at](mailto:info@windhorse.at)

Diese Veranstaltung kann auch ohne der Teilnahme an „Open Dialogue“ besucht werden.

Dr. Volkmar Aderhold ist Arzt für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychotherapeutische Medizin. Er arbeitet seit 1982 in der Psychiatrie. 1996–2006 Oberarzt im Bereich Psychosen der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie des Universitätsklinikums Hamburg-Eppendorf. Seit 2006 am Institut für Sozialpsychiatrie der Universität Greifswald tätig. Zahlreiche Veröffentlichungen, u.a. „Psychotherapie der Psychosen – Integrative Behandlungsansätze aus Skandinavien“ (Herausgabe gemeinsam mit Yrjö Alanen u.a. 2003). Seit mehreren Jahren ist Dr. Aderhold in der Fortbildung für Open Dialogue und Bedürfnisangepasste Behandlung tätig.

### IMPRESSUM

Medieninhaber: Windhorse-Gesellschaft

Für den Inhalt verantwortlich: Mag. Maria Moritz, Michaela Nowak

Grafik: David Palme & Peter Palme