

*Erfolgreich führen kann nur, wer sich seinen Mitarbeitern und Kollegen gegenüber aufrichtig, ehrlich und integer verhält - kurz, wer authentisch ist. Wachsende Unzufriedenheit mit aalglatten und zweitklassigen Managern führt dazu, dass Authentizität als Teil von Führungsqualität in den Unternehmen hoch im Kurs steht. (Authentizität: Führen mit Charakter - Harvard Businessmanager - Rob Gaffee und Gareth Jones)*

# Authentische Führung

Workshop von 11. bis 13. März 2011  
geleitet von Chris Tamdjidi

Öffentlicher Vortrag Freitag, 11. März, 19:30 Uhr

**Authentische Führung** setzt Mut, Vitalität, emotionale Stabilität, Weisheit und das persönliche Verantwortungsgefühl der Führungskraft für das Wohl der MitarbeiterInnen voraus. Deswegen müssen bei einem reifen Führungsstil Körper, Herz und Geist gleichermaßen trainiert werden.

In diesem Workshop werden wir der Frage nachgehen, wie wir innere Ruhe, Zuversicht und Begeisterung am Arbeitsplatz entfalten können - und daraus unsere authentische Führungskraft entwickeln. Folgende Themen werden behandelt:

- o Die Bedeutung von **Achtsamkeit** für unseren Geisteszustand und die Folgen von fehlender Achtsamkeit und eines zerstreuten Geistes: eine Kultur permanenter Irritation und Ablenkung. Wir üben uns in Präsenz und Fokussierung.
- o **Energie und Vitalität** - Wir üben verschiedene Methoden, um unsere Vitalität und Energie und somit unsere Leidenschaft und Ausdauer zu steigern.
- o Kontemplative **Reflexion und Besinnung** Austausch zu typischen Situationen des **Führungsalltags** (MitarbeiterInnengespräche, Teamleitung, Meetings, Feedback) und Einsatz von authentischer Führung in diesen Situationen

#### Der Workshop beinhaltet:

- o Vorträge, Impulsreferate, Diskussionen
- o Einzel- und Gruppenübungen, Rollenspiele, Aufgabenstellungen in Gruppen
- o Feedback, Begleitung und Austausch
- o Hilfestellung für den konkreten Transfer in den Arbeitsalltag

#### Der Workshop richtet sich insbesondere an:

(Nachwuchs-)Führungskräfte in Unternehmen und Non-Profit-Einrichtungen, aber auch an Menschen, die in Teams und kleineren sozialen Strukturen Führungsaufgaben übernehmen.

#### Der Workshopleiter:

**Chris Tamdjidi** erwarb nach dem Physikstudium in England den Master of Business in den USA. Nach sechsjähriger Tätigkeit als strategischer Unternehmensberater für The Boston Consulting Group in München, London und Kuala Lumpur und der Mitbegründung einer Internetfirma vertiefte er seine Kenntnisse in kontemplativen Methoden.

Von 2002 bis 2009 war Chris Tamdjidi Direktor von Shambhala Europa, einer Dachorganisation von 65 europäischen Meditationszentren und -gruppen mit rund 1.400 Mitgliedern. Er ist heute als Geschäftsführer der Kalapa Leadership Academy und des Hotels Schloss Heinsheim besonders interessiert, kontemplative Praxis als Grundlage gesellschaftlicher und beruflicher Entwicklung anzubieten.

#### Zeit:

Freitag, 11.3.2011, 19.30h: Einführungsvortrag  
Samstag, 12.3.2011, 9.00-18.00h  
Sonntag, 13.3.2011, 9.00-13.00h

#### Vorbedingung: keine

**Kosten:** 240 Euro, bei Einzahlung bis 25.2.2011: 210 Euro (30 Euro Ermäßigung für Shambhala & Windhorse Mitglieder) nur Freitagabend-Vortrag: 10 Euro

**Einzahlung:** Shambhala Meditationszentrum  
Kontonummer 310 322 010 56, BLZ 20111, Erste Bank

**Info & Anmeldung:** Grit Turnowsky  
(0699 115 12 585, [grit.turnowsky@gmx.net](mailto:grit.turnowsky@gmx.net))

**Ort:** Shambhala Meditationszentrum Wien  
Stiftgasse 15-17, 1070 Wien  
<http://wien.shambhala.info>

#### Veranstalter:



**WINDHORSE-AKADEMIE**  
Zeltgasse 8/5, 1080 Wien  
[www.windhorse.at](http://www.windhorse.at)



**SHAMBHALA MEDITATIONSZENTRUM**  
Stiftgasse 15-17, 1070 Wien  
<http://wien.shambhala.info>