

A blue-tinted photograph of a complex scaffolding structure, likely for a building under construction, serving as the background for the text.

---

# GESUNDER GEIST VER-RÜCKTER GEIST

---

PSYCHISCHE PROZESSE  
AUS SICHT DER  
KONTEMPLATIVEN  
PSYCHOLOGIE VERSTEHEN

OKTOBER 2018  
– FEBRUAR 2019



WINDHORSE



---

## GRUNDLAGEN DER WINDHORSE-ARBEIT

EIN KURS IN 5 MODULEN  
FÜR MENSCHEN MIT  
PSYCHOSE-ERFAHRUNG,  
ANGEHÖRIGE, PROFESSIONELLE  
HELFERINNEN UND INTERESSIERTE

---

Die in der Windhorse-Arbeit praktizierte Begleitung von Menschen in und nach psychotischen Krisen geht von der Erfahrung aus, dass Menschen zu jeder Zeit das Potential haben, geistig klare Momente zu erfahren. Auch in größter Verwirrung und Angst gibt es Augenblicke des Aufwachens und Erkennens der realen Situation im Hier und Jetzt. Diese »Inseln der Klarheit« wahrzunehmen und zu nutzen ist erlebbar und erlernbar.

Geschichte von Windhorse

Windhorse Prinzipien

Einführung in die Achtsamkeit und »Grundlegende Geistige Gesundheit«

Einführung in die Praxis der Basisbetreuung

Ein Blick auf extreme Geisteszustände – aus Sicht von Peers,  
der klassischen Psychiatrie und der kontemplativen Psychologie

Geschichte der Gesundheit

Windhorse Wien – unsere Arbeitsweise

Systemische Sichtweisen – Open Dialogue

Jedes Modul hat 10 Arbeitseinheiten á 50 Minuten. Der gesamte Kurs hat 50 Arbeitseinheiten und wird bei Teilnahme an allen Modulen mit einem Zertifikat abgeschlossen.

## Termine

*Jeweils freitags 18-21 Uhr und samstags 9-18 Uhr*

- Modul 1: 19./20. Oktober 2018
- Modul 2: 23./24. November 2018
- Modul 3: 14./15. Dezember 2018
- Modul 4: 18./19. Jänner 2019
- Modul 5: 22./23. Februar 2019

## Seminarleitung und ReferentInnen

Viki Berger, Martha Bösch, Hemma Derschmidt, Petra Freudenthaler, Angelika Gaubitsch, Klaudia Gehmacher, Dennis Johnson, Michi Nowak, Karl Panzenbeck, Harald Schön

## Kosten

€ 630.– (Modul 1 bis 5)

## Anmeldung

veranstaltungen@windhorse.at

## Ort

Windhorse-Büro, Schönbrunner Straße 45/4, 1050 Wien

## Stornobedingungen

Bei Eingang der Anmeldegebühr auf das Girokonto der Windhorse-Gesellschaft wird ein Platz reserviert. Bei Stornierungen bis 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn wird die Anmeldegebühr in der Höhe von 120.-€ einbehalten. Bei Stornierungen innerhalb von 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn müssen 50% der Teilnahmegebühr in Rechnung gestellt werden. Bei Stornierung ab 2 Tage vor der Veranstaltung müssen 80%

der Teilnahmegebühr in Rechnung gestellt werden. Die Stornogebühr entfällt, wenn Sie uns eine(n) Ersatzteilnehmer(in) nennen. Bei Nichtteilnahme ohne vorherige Absage muss die gesamte Teilnahmegebühr verrechnet werden. Mit der Anmeldung zur Veranstaltung akzeptieren Sie die jeweiligen Stornobedingungen.