

---

# WORLD MENTAL HEALTH DAY

---

GETEILTE  
ERWARTUNGEN

MI, 10.10.2012



EINE VERANSTALTUNG DER WINDHORSE AKADEMIE  
UND DER HPE - HILFE FÜR ANGEHÖRIGE PSYCHISCH ERKRANKTER

# WORLD MENTAL HEALTH DAY

## PERSPEKTIVENWECHSEL ZUM WORLD MENTAL HEALTH DAY

### GETEILTE ERWARTUNGEN – MENSCHEN MIT PSYCHISCHER ERKRANKUNG, ANGEHÖRIGE UND HELFERINNEN AUF DER SUCHE NACH GEMEINSAMEN WEGEN UND ZIELEN

*Erwarten Sie von Ihrer Klientin auch, dass sie alle Therapie-Termine einhält? Erwartet Ihr Betreuungsteam auch, dass Sie aktiv mitarbeiten? Erwartet Sie von Ihrer erkrankten Schwester, sie soll sich doch zusammenreißen? Erwartet Sie sich von der Partnerin Ihres Klienten, dass sie sich nicht in Ihre Arbeit einmischt? Erwartet Sie sich von Ihren Eltern, dass sie Sie in Ruhe lassen, wenn Sie Ihre Wohnung nicht verlassen wollen?*

Erwartungen von psychisch erkrankten Menschen, deren Angehörigen und HelferInnen sind vielfältig und wurden schon oft enttäuscht. Werden diese jedoch mit *geteilt*, und gehört, erhöht sich die Chance einander zu verstehen und an gemeinsamen Wegen und Zielen zu arbeiten.

*Jetzt ist mein Sohn schon ein Jahr in Betreuung, aber das, worum's mir geht, wird nicht beachtet!*

*Meine Berufsunfähigkeitspension wurde nicht verlängert. In so ein Sozialprojekt will ich aber sicher nicht. Aber ein richtiger Job? Das schaff ich eh nie.*

*Ich komm da ziemlich in die Zwickmühle: Ich muss den Druck der Eltern abfedern und gleichzeitig meinen Klienten motivieren, aktiv zu werden.*

*Mein Sohn will eine eigene Wohnung haben, aber er tut nichts dafür. Wir halten das nicht mehr aus!*

#### ZEIT & ORT

Mittwoch, 10. Oktober 2012  
13:30 bis 19:00

Kolping Wien Zentral  
Gumpendorferstraße 39  
1060 Wien

*Meine Klientin hat auf Grund der Medikamente 15kg Übergewicht und leidet sehr darunter. Aber wenn sie die Medikamente absetzt, wird es wieder zu einem Rückfall kommen.*

*Die Eltern machen mir ständig Druck. Ich will ja ausziehen! Aber wenn ich aufwache, hat alles schon zu.*

#### TEILNAHMEBEITRAG

€ 35.–  
für Betroffene € 10.–

#### ANMELDUNG

Windhorse-Gesellschaft  
Schönbrunner Str. 45/4; 1050 Wien  
info@windhorse.at

Tel: 01/408 07 06

Wir laden Sie als ExpertIn Ihrer eigenen Erfahrungen zu einem kreativen Prozess ein. Die zentrale Methode der Tagung wird das Forumtheater nach Augusto Boal sein. Es wird kreativ, humorvoll und lösungsorientiert nach gemeinsamen Wegen und Zielen für

Begleitung: SOG. THEATER, Wr. Neustadt, [www.sog-theater.com](http://www.sog-theater.com)

schwierige Situationen gesucht. Das Publikum kann Erfahrungen einbringen, selbst spielen, kommentieren oder einfach nur zuschauen. Barrieren werden sichtbar gemacht, das wechselseitige Verständnis und der Dialog werden durch diesen Prozess gefördert.



#### IMPRESSUM

Medieninhaber: Windhorse-Gesellschaft

Für den Inhalt verantwortlich: Edwin Ladinsner, Margarete Meixner, Michaela Nowak, Gertrude Ulbel

Grafik: David Palme & Peter Palme